

DES ÉMOTIONS QUI
VOUS
*mettent en
mouvement*



Formation faciliter l'intelligence collective et coaching de groupe

Créer un espace d'échange efficace pour permettre à un collectif d'atteindre un objectif commun, se lancer dans le coaching collectif.

Durée 2 jours | 14 heures

30% théorie, 70% pratique

Groupe de 4 à 12 personnes - Présentiel ou distanciel

Vous avez besoin de co-créeer une vision projet ? Mettre à plat un processus de travail ? Booster une équipe et lui permettre d'avancer vers un objectif commun ? Ou tout simplement, mener des ateliers de travail efficaces ?

Sans une personne experte et formée aux interactions et dynamiques de groupe, ces moments collectifs deviennent vite des cauchemars, où vous finissez la réunion par la question "quand est-ce qu'on se revoit pour avancer sur le sujet?".

Pour réellement activer l'intelligence collective, la posture de facilitateur.trice et coach d'équipe est indispensable ! Dans cette formation, vous trouverez des clés concrètes et pragmatiques pour endosser cette posture de facilitation, préparer et animer vos ateliers de manière ludique et pertinente avec aisance. Vous découvrirez aussi comment désamorcer les situations délicates et assurer l'ancrage des informations et la mise en mouvement de vos participants.

Emovere coaching professionnel

emovere.coachingpro@gmail.com

SIRET : 9 25 1 2002 40001 1

NDA : 84 69 24214 69

<https://www.emovere-coachingpro.com>



Objectifs

A l'issue de cette formation et de votre participation active, vous serez en mesure de :

- *Recueillir des informations fiables en questionnant efficacement pour préparer vos sessions d'intelligence collectives*
- *Endosser avec aisance votre posture de facilitateur.trice vers la réussite d'un objectif commun*
- *Aborder sereinement les situations délicates et faire redescendre le niveau de stress des participants*
- *Identifier les différents niveaux et postures de communication pour s'adapter à ses multiples interlocuteurs*
- *Mettre en place un cadre de collaboration facilitant la sécurité psychologique et la mise en mouvement des participants*

Ressources pédagogiques

Les ressources pédagogiques proviennent de productions Emovere. Les documents sont en français.

Emovere coaching professionnel

emovere.coachingpro@gmail.com

SIRET : 9 25 1 2002 40001 1

NDA : 84 69 24214 69

<https://www.emovere-coachingpro.com>

Public

Manager, product owner, scrum master, chef de projet, formateur, coach individuel ... Toute personne ayant besoin d'animer des sessions de réflexion ou mise en action avec un collectif.

Prérequis

Aucun

Etre motivé.e pour suivre cette formation.

Etre sortie au moins une fois insatisfait.e d'une réunion ou d'un atelier

Evaluation des acquis

L'évaluation des acquis de la formation se fera en séance au travers d'ateliers, d'exercices et/ou de travaux pratiques.

A l'issue de la formation, il vous sera transmis une évaluation à chaud de l'action de formation qui vous permettra de me faire part de vos retours quant à votre expérience apprenant.



Programme

1. Qu'est-ce que la facilitation et quand l'utiliser ? Quel type de facilitateur.trice suis-je?

Pourquoi parle-t-on de "facilitation" et comment le définir ? Les différences entre facilitation présentiel et distanciel ? Découvrir son profil de facilitation.

2. LES rôles du facilitateur.trice et posture de coach

Empathy map du facilitateur, posture Host leadership, comment accompagner les conflits et faire redescendre les participants en niveau de stress (Process com), agir et communiquer avec assertivité, facilitation et/ou coaching collectif : différences et ressemblances.

3. Mettre en place un cadre de sécurité psychologique

Définir la notion de "sécurité psychologique", bonnes et mauvaises pratiques de mise en place du cadre collectif, expérimentations de formats d'inclusion/icebreaker.

4. Le cycle de vie de la session

Connaitre les grandes étapes d'une session pour animer l'intelligence collective, les bonnes pratiques pour stimuler la créativité, accompagner la phase de priorisation.

5. Préparer son déroulé et adapter le format au contexte

Décortiquage de formats types d'ateliers clés en main (Solution Focus, GROW, Speed boat, Lean Coffee, Starfish, Codev ...), les questions essentielles pour bien cadrer le besoin d'atelier et de coaching collectif, savoir préparer une session à distance.

6. Avant / pendant / après la session

La to-do-list du facilitateur.trice, faciliter la session commence AVANT la session, faciliter la post-session.

7. Assurer la mise en mouvement et l'ancrage des participants

Les bonnes pratiques de déclusion et conclusion de session, comment permettre aux participants de se mettre en mouvement post atelier, les critères d'un plan d'action efficace.

8. Exercices pratiques

S'exercer à associer le bon type d'atelier au bon contexte, entraînement à la création d'un déroulé d'atelier avec cas concret, entraînements à l'animation de mini ateliers en conditions réelles.

Emovere coaching professionnel

emovere.coachingpro@gmail.com

SIRET : 9 25 1 2002 40001 1

NDA : 84 69 24214 69

<https://www.emovere-coachingpro.com>



9. Ancrage de la formation

Recherche de mise en action des participants (Comment aller plus loin ? Avec quoi repartent-ils ? Que vont-ils changer ?).

Tarifs

1499 € HT pour les professionnels / entreprises

999 € HT pour les indépendants avec n° de SIRET

699 € HT pour les particuliers et demandeurs d'emploi

Frais de matériel compris

Pour formation inter-entreprise, location de salle pour présentiel non compris

Emovere coaching professionnel

emovere.coachingpro@gmail.com

SIRET : 9 25 1 2002 40001 1

NDA : 84 69 24214 69

<https://www.emovere-coachingpro.com>

